

“下野市（栃木）によろこそ”

■下野市：医療と先端技術・福祉 そして歴史の街

今回会場となる“自治医科大学”が位置する下野（しもつけ）市は、宇都宮と小山の間にある栃木県南部の街で、市の名称は北関東の旧国名に由来します。しかし歴史に詳しい方以外は、若干読むのが難しいようで、「これ“したの”って読むの？」といった反応もしばしばきかれます・・・交通の便は JR 東北本線(宇都宮線)で上野から快速 75 分、小山まで東北新幹線を利用すれば、1 時間未満で都心からアクセス可能です。

市内には、今回の会場となる自治医大附属病院、とちぎ子ども医療センター以外にも複数の総合病院があり、人口当たりの医師数は日本有数です（日本一になったことも）。ちなみに会場最寄りの“自治医大”駅は、駅名が病院名を兼ねる唯一の JR 鉄道駅です。そして市の構成人口が若いにもかかわらず、なんと待機児童は 0（ゼロ）と福祉も充実しています！

一方、今も遺構が残る国指定史跡の下野国分寺・国分尼寺跡は、奈良時代に七重塔が建立され、かつては西の東大寺と並ぶ東国仏教の拠点でした。昨年市内の古墳で出土した機織型埴輪は、機織りの実態を表す日本最古の資料として国の重要文化財に指定されています。また古くから茨城県西部・下野市を含む栃木県南部で作られている“結城紬”は、ユネスコの無形文化遺産となっています。

■栃木は本州一の酪農県

宮内庁管轄の御料牧場がある栃木県は、特に北部的那須地方で酪農が盛んです。牛乳、チーズ、アイスクリームといった各種乳製品の数々の中で、私のお勧めはプレミアムチーズケーキ“しらさぎ”です。レアを思わせながら実はベイクドチーズケーキのバランスは絶妙で、傾けないように注意しながらお土産にどうぞ。

もちろんお肉も負けていません。今大会の主役である とちぎ和牛のももの炙り焼き は日常では経験できない味と迫力があります。是非心ゆくまで肉汁を堪能してください。

■近場で観光といえば

◇世界遺産日光

残念ながら紅葉の時期にはまだ早いです。やはり[世界遺産“日光”](#)は外せません。今年平成の大修理を終えたばかりの国宝“[東照宮陽明門](#)”は必見です。これに[輪王寺](#)と[二荒山神社](#)を加えた「二社一寺」を是非訪れてください。

参拝前には日本二大湯波料理で腹ごしらえ。京都が「湯葉」と表記するのに対し、日光では製法の違いから波状で厚みがあり「湯波」と称します。参道沿いの[和み茶屋](#)では、お手頃な価格で湯波のランチが楽しめます。日光は明治時代から避暑地として外国人が多く訪れていたこともあって、歴史ある洋食屋さんも多く存在します。チーズケーキが有名な[明治の館](#)、重厚な雰囲気の中でコースからランチまで楽しめる[日光金谷ホテル](#)などがお勧めです。

残暑の折、参拝後には涼をとるべく日光天然氷のかき氷を是非どうぞ。全国に5軒しかない天然氷の氷室のうち3件が[日光市内](#)にあります。JR日光線今市駅から5分ほどの[松月氷室](#)が、比較的アクセス良好でメニューも豊富です。

◇餃子とカクテルの街・・・宇都宮

餃子購入額調査で例年浜松とトップを競う宇都宮。市内には「みんな」と「正嗣（まさし）」の2大巨頭を始め、200件以上の餃子屋がひしめき合います。私、個人的には[香蘭](#)のシンプルな餃子が好きです。宇都宮駅構内の餃子会直営店“[来らっせ](#)”では、なんと33店ものお土産冷凍餃子があなたを待っています。もちろん地方発送も可能。懇親会にも餃子の模擬店が出店しますので、餃子とビールで乾杯！

また宇都宮は「[ジャズ](#)」と“[カクテル](#)”の街」としても有名です。渡辺貞夫の出身地である宇都宮にはジャズの文化が根付いています。またバーテンダーの大会で数多くの全国優勝者を輩出し、東武宇都宮駅を中心に軒を連ねるバーの数・レベルの高さは日本有数。ジャズバーで夜の時間をごゆっくりお楽しみください。

また宇都宮の隠れた名所としては[大谷資料館](#)があります。有名な建築家フランク・ロイド・ライトが旧帝国ホテル玄関にも使用したその薄緑色の石材はきっと皆さんも目にしたことがあるはず。野球場がすっぽり入るほどの巨大な地下空間は夏でも涼しく（10度前後！）幻想的で、映画「セーラー服と機関銃」や工藤静香・X-JAPAN・B'zのミュージックビデオ

撮影に使われたこともあります。

◇開運とビールと麦の街・・・小山

“[小山評定](#)”と聞いてピンとくる人はなかなかの歴史通。豊臣秀吉亡き後の1600年7月に上杉征伐で会津に向かっていた徳川家康に対し、石田三成は大阪で打倒徳川の兵をあげます。これを小山で知った家康公は、各武將に「1. このまま上杉征伐に向かう、2. 引き返し三成と戦う、3. 三成に加勢する」のいずれかの立場をとるか軍議を開き、狙い通り豊臣方の武將をも含めた諸將と「上杉討伐は中止し、ともに三成と戦う」ことを決定しました。これが“小山評定”と呼ばれるもので、小山市役所の一角に石碑が残っています。この後家康公は、三成に関ヶ原の戦いで勝利し、ついには天下統一を成し遂げたことから、小山は開運の街といわれるようになりました。

また小山市周辺は麦の栽培が非常に盛んで、特に二条大麦の生産は日本有数。その全量の下野市にある某ビール会社に契約出荷され、ビールに加工されます。一方、太麺で歯応えの強さが特徴の武蔵野うどんの北限でもあり、当院から徒歩圏内の[田舎や](#)、小山駅ビル構内にも支店がある[藤工門](#)が行き易いです。どちらのお店も結構ボリュームがあるので注文の際はご注意ください。

◇便利アプリ、そしてお土産

宇都宮にお泊りの方はこの[時刻表アプリ](#)をどうぞ。駅ビルに[集結](#)するお土産屋さんの詳細も載っています。また小山駅でのお土産購入は東口改札そばのしもつけ銘品館“[サクラミチ](#)”が充実。こちらは栃木産品セレクトショップを謳うだけあり、地元産品でつくったお弁当なども扱っています。

皆様、下野市そして栃木の魅力を少しでも感じていただけましたか？医局員一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。（文責：第22回学術大会事務局 平 幸輝・大塚洋司）